



LES BATONS COOPERATIFS

A quoi ça ressemble ?

Il s'agit simplement de bâtons qui vont servir de liens entre deux joueurs. On peut les tenir avec un doigt, avec le bout du nez, le front.... A vous d'imaginer d'autres possibilités !

Que faut-il faire ?

En premier lieu, opérer des déplacements des mains et/ou du corps sans faire tomber le bâton. Les deux joueurs doivent coopérer en coordonnant leurs mouvements.

Puis, grâce à l'habileté acquise, vous allez pouvoir vous attaquer à des défis plus difficiles.

Le nœud gordien

Les joueurs forment une ronde (un nombre pair de joueurs en commençant par un petit nombre, 6 joueurs par exemple). Chaque joueur se lie à un partenaire par un bâton tenu au bout d'un doigt d'une main et à un autre par un doigt et un bâton de l'autre main. On ne se lie pas à ses voisins directs.

Il s'agit maintenant de démêler ce réseau de bâtons enchevêtrés, « Le nœud gordien », sans lâcher les bâtons. A la fin, le groupe peut se retrouver :

- En un seul cercle, certains joueurs pouvant être le dos tourné au centre.
- En deux cercles séparés.
- En deux cercles liés.
- Exceptionnellement en trois cercles

Pour augmenter la difficulté, on peut augmenter le nombre de joueurs.

Les bâtons fixes

Par groupes de 4 à 6 participants, tous les bâtons d'un même groupe de joueurs doivent avoir la même longueur.

Le groupe se place sur un cercle, chaque joueur maintenant vertical devant lui un « arbre » (un bâton). Le jeu consiste à se déplacer cran à cran de telle façon que tout en changeant de bâton, aucun ne tombe.

Et pour trouver d'autres défis, faites appel à votre imagination !